

FICHE PRATIQUE

Professionnels de santé, usagers et aidants

ANOSOGNOSIE

Un trouble complexe, aux implications majeures pour l'accompagnement et la réinsertion.

DÉFINITION

L'**anosognosie** désigne l'**incapacité** d'un patient à avoir **conscience** de ses déficits cognitifs, moteurs ou sensoriels.

Ce trouble peut survenir à la suite d'une **lésion cérébrale acquise** (AVC, TC, anoxie, encéphalite, tumeur cérébrale...).

L'anosognosie ne relève pas du déni psychologique, mais d'une **altération cognitive**.

MÉCANISMES NEURO-PSYCHOLOGIQUES

L'anosognosie résulte d'**atteintes** des **structures cérébrales** impliquées dans :

- l'auto-évaluation
- la métacognition
- la mise à jour des erreurs (notamment cortex préfrontal, pariétal droit)

Le patient ne perçoit pas le **décalage** entre ses **capacités réelles** et **perçues**.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

→ **Absence de conscience** des troubles cognitifs (amnésie, désinhibition, troubles attentionnels...)

→ Reprise anticipée d'**activités à risque** (conduite, gestion budgétaire, etc)

→ **Non reconnaissance** des limitations fonctionnelles, malgré les observations cliniques

→ Impact majeur sur l'**adhésion aux soins**, la rééducation et la réinsertion sociale

IMPLICATION POUR L'ENTOURAGE ET LES SOIGNANTS

→ **Difficultés** dans la mise en place d'un **projet de soins adapté**

→ **Tensions** avec les **proches** : incompréhension, épuisement, risque de malentendus

Un **accompagnement spécifique** est requis, fondé sur une **compréhension fine du trouble**, des actions de **médiation** adaptées, et un **travail coordonné** au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

POSSIBILITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

→ **Mises en situation** professionnelles, sociales, pouvant favoriser une prise de conscience (en accompagnant le patient dans la gestion psychologique de l'échec)

→ Encourager un **suivi pluridisciplinaire** (neuropsychologues, ergothérapeutes, médecins...)

→ **Soutenir les aidants** dans leur posture et leur compréhension du trouble

→ Faire preuve de **patience** et de **bienveillance**

CLA (Pôle Ressources Cérébrolésion Acquise Nouvelle-Aquitaine) NA

contact@poleressources-clana.fr

poleressources-clana.fr